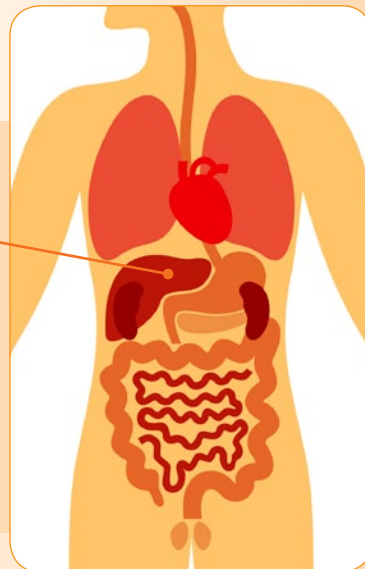


# Qu'est-ce que l'HÉPATITE B ?

- C'est un virus qui attaque le foie.
- Le foie aide à digérer les aliments et à nettoyer le sang.
- Le virus est présent dans le sang, le sperme et les sécrétions vaginales d'une personne infectée.



## Quels sont les **SYMPTÔMES** de l'hépatite B ?

Seulement **1 PERSONNE SUR 2** a des symptômes.

- fatigue



- mal au ventre



- douleurs musculaires



- jaunisse (peau et blanc des yeux jaunes, urines foncées, selles pâles)









- nausées
- vomissements
- perte d'appétit

Ces symptômes apparaissent de 6 semaines à 6 mois après l'infection par le virus.

**AVEC** ou **SANS** symptôme, toutes les personnes infectées par le virus de l'hépatite B sont contagieuses.

# Est-ce que l'on **GUÉRIT** de l'hépatite B ?

SUR <b>100 ADULTES</b> QUI ONT L'HÉPATITE B :	SUR <b>100 ENFANTS,</b> ÂGÉS DE MOINS D'UN AN, QUI ONT L'HÉPATITE B :	
 <p>95</p>	 <p>10</p>	<p><b>guérissent</b> sans traitement en moins de 6 mois après le début de l'infection. Ils deviennent protégés toute leur vie contre l'hépatite B.</p>
 <p>5</p>	 <p>90</p>	<p><b>restent porteurs</b> du virus toute leur vie (porteurs chroniques) et peuvent transmettre la maladie à d'autres personnes.</p>
 <p>1</p>	 <p>22</p>	<p>porteur(s) chronique(s) <b>risque(nt) de développer</b> une maladie chronique du foie après plusieurs années (ex. : cirrhose, cancer du foie)</p>

## Existe-t-il un **TRAITEMENT** pour guérir les porteurs du virus de l'hépatite B ?

Des traitements médicaux peuvent être utilisés seulement chez certaines personnes qui sont porteuses du virus.



# TRANSMISSION et PRÉVENTION de l'hépatite B

Le virus de l'hépatite B peut être transmis à partir du sang, du sperme et des sécrétions vaginales d'une personne infectée.

## SITUATIONS À RISQUE

**Relations sexuelles**  
sans condom



## POUR ÉVITER D'ATTRAPER OU DE DONNER L'HÉPATITE B

**Toujours** utiliser un condom pour les relations sexuelles (pénétrations anales ou vaginales et sexe oral) avec un inconnu ou avec un partenaire infecté par le virus de l'hépatite B



**Partage d'aiguilles ou de seringues**  
utilisées par d'autres personnes

Ne pas partager le matériel d'injection et jeter les seringues usagées dans des contenants résistants à la perforation pour que personne ne se pique.

Transmission de l'hépatite B au bébé  
**lors de l'accouchement**



Lors d'une grossesse, le médecin va s'assurer que toute femme enceinte n'est pas infectée par le virus de l'hépatite B. Le nouveau-né d'une femme infectée devra être protégé dès sa naissance.



**Tatouage, perçage (piercing),**  
acupuncture avec du matériel  
mal nettoyé

Se faire tatouer, percer (piercing) ou traiter par acupuncture avec de l'équipement stérile ou à usage unique.

**Partage d'articles personnels**  
(ex. : rasoirs, brosses à dents)



Ne pas partager d'article personnel comme les rasoirs et les brosses à dents



Contact direct d'une  
**plaie avec du sang**

Toujours couvrir, avec un pansement, les plaies et les lésions qui saignent ou qui coulent.

Contact avec des **surfaces ou**  
**des objets souillés par du sang**  
comme des serviettes sanitaires,  
des tampons hygiéniques,  
des pansements, etc.



Si possible, porter des gants jetables lors de tout contact avec du sang, ensuite enlever les gants et se laver les mains avec de l'eau et du savon. Si des gants jetables ne sont pas disponibles, toujours se laver les mains avec de l'eau et du savon après tout contact avec du sang.

# Des **GESTES** de la vie quotidienne qui **NE TRANSMETTENT PAS** l'hépatite B

- Les baisers



- Le partage d'aliments, de vaisselle ou d'ustensiles



- Les poignées de main

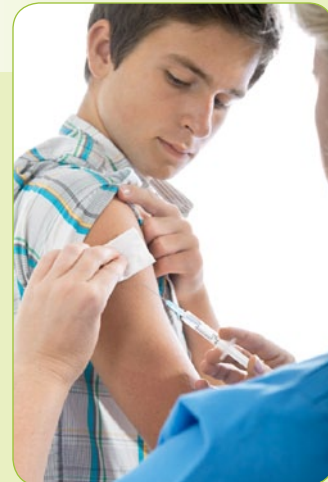


- L'utilisation du même siège de toilette



## Vous pouvez vous faire **VACCINER**

- Le vaccin contre l'hépatite B se donne en **TROIS DOSES** (mois 0, 1, 6). Il est sûr et efficace à 95%.
- Après chaque injection, on peut avoir mal au bras, se sentir fatigué, avoir un peu mal à la tête ou faire un peu de fièvre. C'est possible, mais rare. On peut recevoir le vaccin contre l'hépatite B chez un médecin ou à son CSSS.
- Le vaccin est gratuit pour toutes les personnes de moins de 18 ans et certaines personnes à risque. Consultez votre médecin ou votre CSSS.



## Pour plus **D'INFORMATION** sur l'hépatite B

Communiquez avec :

- votre médecin de famille
- votre CSSS
- Info-santé (8-1-1)
- Fondation canadienne du foie (Montréal) 514 876-3681