

LE **CISSS** DES LAURENTIDES  
complice de votre santé



# RISQUES BIOLOGIQUES

CISSS des Laurentides / Direction santé publique / Équipe santé au travail  
Hiver 2025

Centre intégré  
de santé  
et de services sociaux  
des Laurentides

Québec 

## Objectifs de la rencontre

À la fin de la rencontre, vous devriez :

- **Comprendre** les causes des maladies infectieuses;
- **Connaître** les modes de transmission;
- **En savoir plus** sur les maladies à risque;
- **Identifier** les expositions à risque pour votre milieu de travail;
- **Adopter** des attitudes préventives adéquates;
- **Savoir quoi faire** en cas d'exposition accidentelle.



# COMPRENDRE LES CAUSES DES MALADIES INFECTIEUSES

# Comprendre les causes des maladies infectieuses

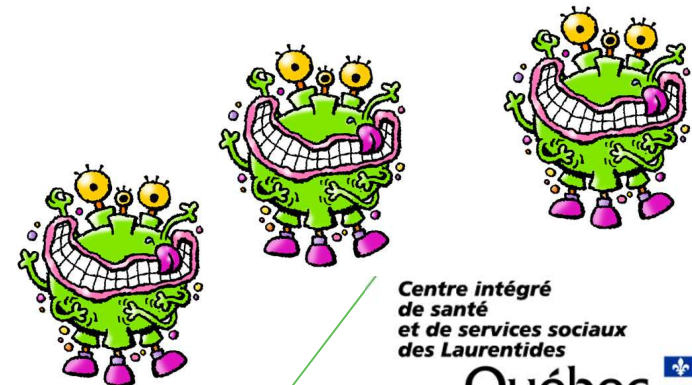
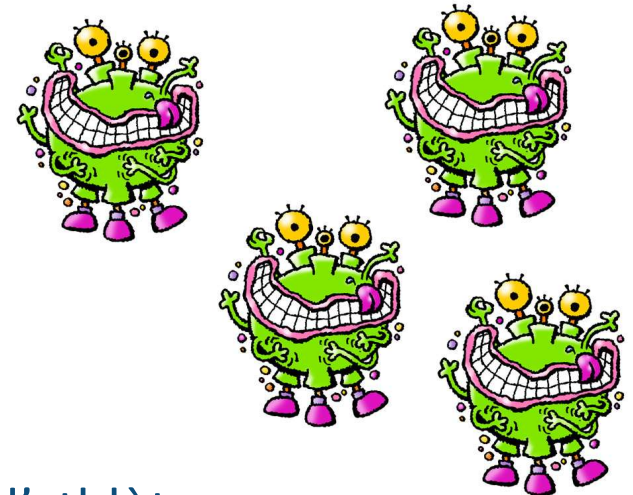
## Les microbes...

- Une multitude de microbes vivent sur notre corps sans causer de problème;
- Certains microbes peuvent causer des infections et des maladies;
- Les infections en milieu de travail sont surtout dues aux virus et aux bactéries.

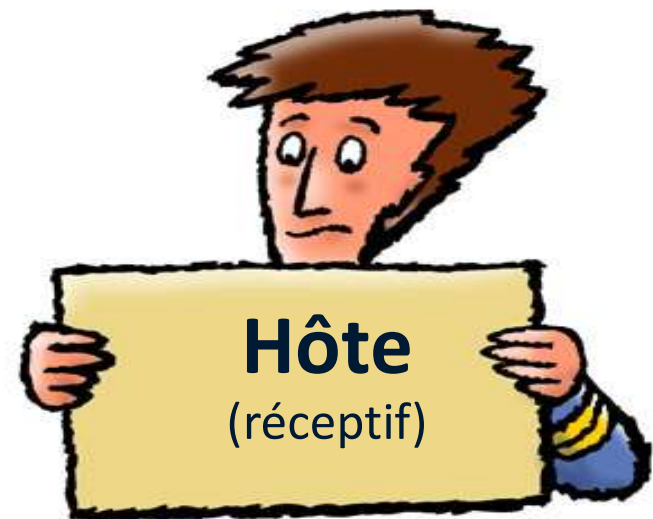


# Comprendre les causes des maladies infectieuses

- **Virus**  
- Influenza, Hépatite A,B,C, VIH
- **Bactéries**  
- Tétanos, gastro-entérite, Leptospirose
- **Champignons (levures & moisissures)**  
- Allergies, problèmes respiratoires, pied d'athlète
- **Protozoaires**  
- Giardiase, Toxoplasmose
- **Vers Parasites (et leurs œufs)**  
- Taenia , Oxyure



# Comprendre les causes des maladies infectieuses



# CONNAÎTRE LES MODES DE TRANSMISSION

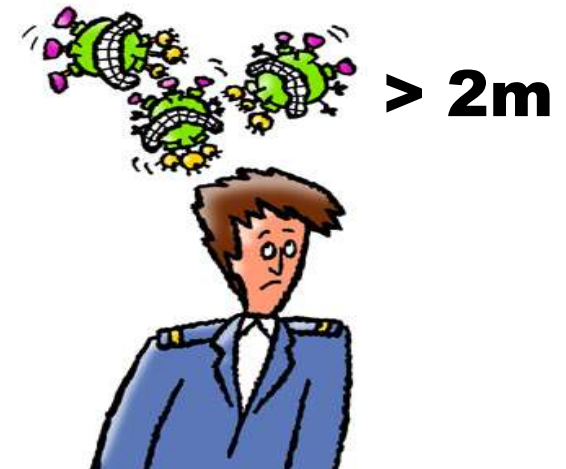
## Connaître les modes de transmission



Par contact direct



Par contact indirect



Par voie aérienne

Selon vous, quelles sont les maladies  
à risque dans votre milieu de travail ?

# VIRUS HÉPATITES ET VIRUS DE L'IMMUNODÉFICIENCE HUMAINE

## Travailleurs sur les eaux usées: **HÉPATITE A**

Infection aiguë du foie causée par un virus, et transmis surtout par : eau/aliments contaminés.

### Transmission au travail :

- Éclaboussure d'eau usée dans la bouche
- Objets/parties corps contaminés portés à la bouche

### Résistance du virus :

- Survie possible > 1 semaine à une température de 5°C ou même moins (glaçons)



**Efficacement détruit par eau de Javel diluée 1:10**



# Travailleurs sur les eaux usées : Hépatite A

Transmission oro-fécale

Incubation 2 à 7 semaines et contagieux

Prise de sang

Pas de traitement ➡ Sx

25% Asymptomatiques

75% Hépatite Aigue ➡ 25% Hospitalisation  
jaunisse, fièvre, fatigue, diarrhée

Hépatite fulminante grave :  
Peut mener à la mort

Éliminé par système immunitaire  
+ Production anticorps.



## HÉPATITE B (VHB)

- Infection du foie causée par un virus;
- Traitement des symptômes seulement.

### Résistance du virus :

- Survie possible au moins 1 semaine dans du sang séché sur toute surface et résistance à plusieurs désinfectants, au froid et à la chaleur.



Effacement détruit par de  
l'eau de Javel diluée 1:10

# HÉPATITE B (VHB)

Incubation 90 jours et contagieux

Hépatite B aigue  
Peut durer 3 à 6 mois

Aucun  
symptôme  
50%

Symptômes  
non-spécifiques  
25%

Jaunisse  
25%

Guérison spontanée  
90%

Porteurs chroniques  
10%  
Demeurent contagieux



## HÉPATITE C (VHC)

- Moins contagieuse que l'hépatite B : prend plus grande quantité de sang et un contact plus long.

### Résistance du virus :

- Survie possible au moins 1 semaine dans du sang séché sur toute surface et résistance à plusieurs désinfectants, au froid et à la chaleur.



Efficacement détruit par de  
l'eau de Javel diluée 1:10

# HÉPATITE C (VHC)

Incubation 6 à 7 semaines et contagieux

Hépatite C aigue



Aucun  
symptôme  
50% - 75%

Symptômes  
25%-50%

Guérison  
spontanée  
15%

Guérison après  
un traitement  
8 à 16 semaines

85% Porteurs chroniques  
et contagieux

Centre intégré  
de santé  
et de services sociaux  
des Laurentides

Québec

# VIRUS DE L'IMMUNODÉFICIENCE HUMAINE SYNDROME D'IMMUNODÉFICIENCE ACQUISE

- VIH : affection chronique maitrisable qui peut mener au SIDA si non traité.
- Touche le système immunitaire
- Prise de médicaments peut retarder l'évolution de l'infection vers la maladie.

## Résistance du virus :

- Survie courte à l'extérieur du corps humain;
- Détruit par la chaleur (60°C) et plusieurs désinfectants.



# VIH

Séropositive

Infection chronique

Maitrisable par  
la médication

Système immunitaire fragilisé

Maintien

Évolution vers SIDA si :  
- Absence de traitement  
- Au bout d'une dizaine d'années

Système immunitaire endommagé

# HÉPATITES B & C et VIH

En tout temps, il faut considérer le sang  
de chaque personne comme  
potentiellement contaminé



## Aucune transmission possible par :

- crachats, larmes, sécrétions nasales, sueur, vomissements ou selles.  
Sauf si visiblement teintés de sang .

## Attention, transmission possible par :

- Piqûre avec une aiguille souillée de sang.

# TÉTANOS

- Maladie aiguë grave du système nerveux causée par une bactérie très résistante qui se retrouve dans le sol .
- Incubation d'environ 1 semaine (varie de 2 à 60 jours) et mortalité rare (10% personnes non traitées) .

## Porte d'entrée

- Blessure profonde, plaie contaminée (à cause de la difficulté de nettoyer la plaie en profondeur)



# IDENTIFIER LES EXPOSITIONS À RISQUE

## Identifier les expositions à risque... Cols bleus

### Expositions à risque pour les cols bleus :

- Premiers secours;
- Ramassage de seringues / déchets
- Horticulture
- Vidage de poubelles
- Travaux sur système d'égout



## Identifier les expositions à risque... Animateurs de camps de jour

### Expositions à risque pour les animateurs :

- Premiers secours
- Contact accidentel avec matériel souillé



# ADOPTER DES ATTITUDES PRÉVENTIVES ADÉQUATES

## Adopter des attitudes préventives adéquates



Quelles sont les façons  
de prévenir la transmission  
de ces maladies  
en milieu de travail ?

## Adopter des attitudes préventives adéquates



### Éliminer ou réduire le risque par :

- Méthodes sécuritaires de travail
- Entretien des lieux et de l'équipement
- Équipements collectifs et individuels
- Hygiène personnelle
- Vaccination

## Adopter des attitudes préventives adéquates...Méthodes sécuritaires



### Procédure pour le ramassage d'objets coupants, tranchants ou piquants...

- Les manipuler avec précaution car ils peuvent être contaminés par du sang;
- Porter des gants et utiliser des pinces pour les ramasser;
- Les déposer dans un contenant de plastique sécuritaire.



Centre intégré  
de santé  
et de services sociaux  
des Laurentides

Québec

## Adopter des attitudes préventives adéquates...Entretien

### Nettoyage des surfaces ou objets contaminés

- Les manipuler ou les jeter de façon sécuritaire;
- Les nettoyer avec l'eau de Javel (**s'il n'y a pas de risque de les endommager**) sinon, suivre les instructions du fabricant.

### Comment faire:

- Ajouter 1 partie d'eau de Javel (5,25%) à 9 parties d'eau;
- Laisser agir au moins 10 minutes.

**IMPORTANT : l'eau de Javel ne doit pas être mélangée à un autre désinfectant ou nettoyant**

## Adopter des attitudes préventives adéquates...Entretien

### Entretien des lieux et des équipements...

- Nettoyer les outils, les équipements et les lieux dès que le travail est terminé ou lors d'un déversement;
- Nettoyer les véhicules de service;
- Éviter de produire des aérosols lors du lavage au jet d'eau des objets et surfaces contaminés;
- Bannir l'utilisation de l'air comprimé.



## Adopter des attitudes préventives adéquates...Équipements collectifs

### Équipements collectifs...

- Local pour le repas: entretien quotidien;
- Lavabos, poubelles, savon liquide et douches;
- Casiers séparés pour vêtements de ville et vêtements de travail;
- Laveuses et sècheuses: entretien des vêtements de travail



## Adopter des attitudes préventives adéquates...Équipements individuels

### Équipements de protection individuelle...

- Écran facial;
- Lunettes;
- Bottes;
- Vêtements protecteurs;
- Gants;
- Protection respiratoire : masque à épuration d'air à filtres et à particules de type N95 (nettoyage et entretien).



# Adopter des attitudes préventives adéquates...Hygiène personnelle

**Se laver les mains :**

avec de l'eau

- 1** Se mouiller les mains 
- 2** Savonner. 
- 3** Nettoyer les ongles. 
- 4** Frotter durant 15 secondes. 
- 5** Rincer. 
- 6** Sécher. 

**une habitude de  
prévention à prendre !**

**CSST**

**AVEC  
eau**

# Adopter des attitudes préventives adéquates...hygiène personnelle

## Se laver les mains :

sans eau

1



Enlever la saleté visible à l'aide d'une lingette jetable.



2



Appliquer sur les mains une solution antiseptique à séchage rapide.

3

Nettoyer les ongles.



4

Frotter durant 15 secondes.



5

Se laver les mains avec de l'eau et du savon dès que possible.



une habitude de  
prévention à prendre !

**CSST**

SANS  
eau

Centre intégré  
de santé  
et de services sociaux  
des Laurentides

Québec 

## Adopter des attitudes préventives adéquates...Hygiène personnelle

### Hygiène personnelle...

- Éviter de porter les mains au visage
- Manger, boire et fumer dans les aires prévues à cette fin
- Garder les ongles propres, courts et éviter de les ronger
- Éviter le port des bijoux
- Prendre une douche après le travail.
- Couvrir les plaies ou lésions avec pansement



# Adopter des attitudes préventives adéquates... Vaccination

Mettre à jour sa vaccination !

- Tétanos : 4 doses (petite enfance)  
+ dose de rappel vers 50 ans, grossesse, ou accident
- Hépatite A : 2 doses
- Hépatite B : 3 doses
- Hépatite C et VIH : Aucun vaccin



Centre intégré  
de santé  
et de services sociaux  
des Laurentides

Québec 

# SAVOIR QUOI FAIRE EN CAS D'EXPOSITION ACCIDENTELLE

## Savoir quoi faire en cas d'exposition accidentelle au Sang ou liquides biologiques teintés de sang

### Si contact à travers la peau :

- piquûre, coupure, éraflure, contact avec lésions ouvertes de la peau (eczéma, morsure,...).

### Premiers soins, premiers secours :

- Nettoyer la plaie le plus rapidement possible avec de l'eau et du savon et rincer;
- Ne pas brosser /faire saigner la plaie;
- Ne pas utiliser de solutions irritantes.



Centre intégré  
de santé  
et de services sociaux  
des Laurentides

Québec 

## Savoir quoi faire en cas d'exposition accidentelle au Sang ou liquides biologiques teintés de sang

### Si contact avec une muqueuse (par contact direct ou éclaboussure):

- yeux, lèvres, bouche, intérieur du nez.

### Premiers soins, premiers secours :

- Rincer abondamment à l'eau le plus rapidement possible.



**Consulter immédiatement un médecin (<2 h)  
et apporter le formulaire dûment complété**

## Conclusion

**MERCI DE VOTRE PARTICIPATION !**



Centre intégré  
de santé  
et de services sociaux  
des Laurentides

Québec 